



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft**

Ortsgruppe Reichenbach/Fils e.V.

Vorsitzende: Petra Sträter

Breslauer Str. 90

73262 Reichenbach

Telefon: 07153 6182747

Telefax: 07153 618865

E-Mail: info@reichenbach.dlrg.de

Spaß-Wettkampf zum 75. Jubiläum der DLRG OG Reichenbach/Fils

Liebe Kameradinnen und Kameraden,

zum 75-jährigen Jubiläum unserer Ortgruppe Reichenbach/Fils möchten wir euch zu einem kleinen Spaß-Wettkampf im Reichenbacher Freibad im Grünen einladen. In einem Mannschaftswettkampf mit drei Altersklassen und spannenden, alternativen Disziplinen möchten wir den Rettungssport, der uns verbindet, feiern und dabei viel Spaß haben.

Der Wettkampf findet am Samstag, den 13. Juli im Freibad im Grünen in Reichenbach statt. Die Ausschreibung und Beschreibung der Disziplinen erhaltet ihr als Anlage. Der besseren Lesbarkeit und Übersichtlichkeit halber, wird in der Ausschreibung und Beschreibung der Disziplinen die männliche Form „Schwimmer“ verwendet. Damit sind natürlich alle Teilnehmenden eingeschlossen.

Im Anschluss an den Wettkampf laden wir euch dann zu einem gemütlichen Beisammensein und natürlich zur Siegerehrung ein. Die drei best-platzierten Mannschaften jeder Altersklasse können sich auf attraktive Sachpreise, gesponsort von Decathlon, freuen. Alle Teilnehmenden erhalten eine Urkunde.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

Nina Autenrieth, Selina Itzigebl und die OG Reichenbach/Fils

Ausschreibung Spaß-Wettkampf zum 75. Jubiläum der DLRG OG Reichenbach/Fils

- Veranstalter** DLRG OG Reichenbach/Fils, Breslauer Str. 90, 73262 Reichenbach
- Ausrichter** DLRG OG Reichenbach/Fils, Breslauer Str. 90, 73262 Reichenbach
- Termin** Samstag, 13. Juli 2024
- Örtlichkeit** Freibad im Grünen, Kanalstr. 67, 73262 Reichenbach
6 x 25m – Bahnen
Wassertiefe 1,40m-2,00m
Wassertemperatur wetterabhängig
- Startgebühren** 10,- € pro Mannschaft
- Altersklassen** Bambinis (bis einschließlich 12)
Junioren (bis einschließlich 18)
Offene Klasse (ab 19 Jahren)
Senioren (ab 40 Jahren)
Es gilt der Jahrgang, nicht der Geburtstag zur Bestimmung des Alters.
- Meldung** Die Meldung erfolgt über die bereitgestellte Excel-Tabelle und wird direkt mit den Namen der Schwimmer*innen ausgefüllt. Gemischte Mannschaften sind bei diesem Wettkampf nicht möglich. Wir freuen uns über eine rege Teilnahme!
Meldeanschrift: rettungssport@reichenbach.dlr.de
Meldeschluss: 30.06.2024, 24 Uhr.
- Weitere Infos** Änderungen sind am Wettkampftag bis 30 min vor Beginn des Wettkampfes möglich.
- Disziplinen** Für die AKs Junioren, Offen und Senioren sind vier Staffeln zu absolvieren:
4 x 50 m Kleider-Staffel
4 x 50 m Tauchkraul-Staffel
4 x 25 m Rettungsleinen-Staffel
4 x 25 m Schieben und Ziehen Staffel
Für die AK Bambinis sind drei Staffeln zu absolvieren:
4 x 25 m Kleider-Staffel
4 x 25 m Tauchkraul-Staffel

4 x 25 m Beine-Staffel

Die Erklärung der Disziplinen findet ihr unten. Die Disziplinen und alle Fragen dazu werden am Wettkampftag in einer kleinen Besprechung geklärt.

Zeitplan

Einlass/Einschwimmen: 15:00 Uhr

Wettkampfbeginn: 16:00 Uhr

Im Anschluss an den Wettkampf findet die Siegerehrung mit anschließendem gemütlichen Beisammensein statt.

**Wettkampf-
material**

Tauchringe und Rettungsleinen werden von uns gestellt.

DLRG-Kleider bzw. Baumwoll-T-Shirts (Bambinis) müssen von den Teilnehmern mitgebracht werden.

Laufeinteilung

Die Einteilung der Läufe erfolgt nach Altersklassen.

**Kampfrichter
und Helfer**

Wir freuen uns, wenn ihr uns bei diesem Wettkampf am Beckenrand und im Wasser unterstützen möchtet. Teilt uns das gerne per Mail mit! Gerne auch vor dem Meldeschluss, das macht die Planung für uns einfacher.

Disziplinen

4 x 50 m Kleider-Staffel

Jeder Schwimmer muss 50 m in DLRG-Kleidung in beliebiger Lage zurücklegen. Der letzte Schwimmer muss innerhalb des 5 m Bereichs vor dem Anschlag seine Kleidung im Wasser ablegen, ohne dabei den Rand oder Beckenboden zu berühren. Die Kleidung muss anschließend an den Beckenrand geworfen werden. Als Ziel liegt ein Reifen (siehe Abbildung) bereit, wird dieser mit der Kleidung getroffen, werden von der Endzeit 2 s abgezogen (Bonus). Die Staffel ist beendet, sobald die Kleidung den Beckenrand erreicht.

4 x 25 m Kleider-Staffel (nur Bambinis)

Jeder Schwimmer muss 25 m in einem Baumwoll-T-Shirt in beliebiger Lage zurücklegen.

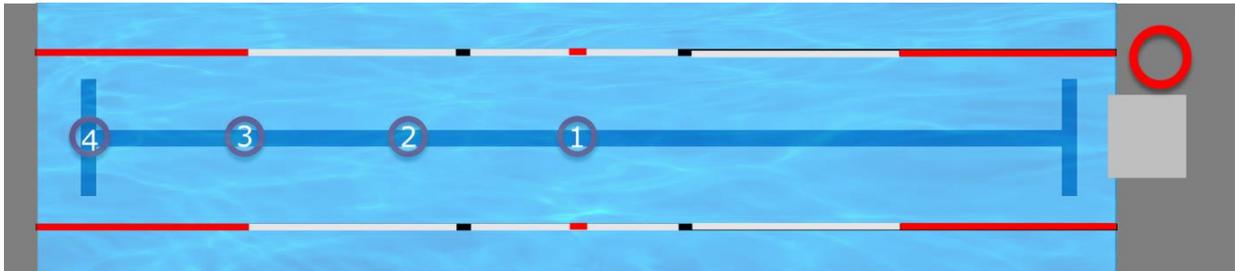


Abb. 1. Positionen der Tauchringe für die 4 x 50 m Tauchkraul-Staffel. Für die 4 x 25 m Tauchkraul-Staffel der Bambinis befinden sich die Ringe an Position 1. Position des Ziel-Reifens für die Kleider-Staffel auf der rechten Seite des Startblocks.

4 x 50 m Tauchkraul-Staffel

Auf 25 m liegen vier Tauchringe am Boden (siehe Abbildung). Der erste Schwimmer taucht bis zum ersten Ring, nimmt diesen auf und vollendet die 50 m in Freistil. Die darauffolgenden Schwimmer tauchen je bis zum zweiten, dritten und vierten Ring und beenden die 50 m ebenfalls in Freistil. Die Art und Weise des Transports des Tauchringes ist nicht vorgeschrieben.

4 x 25 m Tauchkraul-Staffel (nur Bambinis)

Bei der 12,5 m Markierung (Position 1 in Abbildung) befinden sich vier Tauchringe auf dem Boden. Jeder Schwimmer muss 25 m in beliebiger Lage zurücklegen und dabei einen der Ringe aufnehmen. Der Transport des Rings in jedem Schwimmer freigestellt. Der Ring wird beim Wechsel an den nächsten Schwimmer übergeben. Der vierte Schwimmer muss demnach mit vier Tauchringen anschlagen.

4 x 25 m Rettungsgurt-Staffel

Der erste Schwimmer legt 25 m in Freistil zurück und gibt seinen Anschlag durch deutliches Winken bekannt. Daraufhin schwimmt der zweite Schwimmer mit dem Rettungsgurt los und nimmt den ersten Schwimmer an der 25 m Wende mit Achselschleppgriff auf. Die zwei verbleibenden Schwimmer ziehen nun beide im Wasser befindlichen Schwimmer zurück. Sobald der Anschlag des Rettenden erfolgt ist, startet einer der an Land befindlichen Schwimmer und legt 25 m in Freistil zurück, gibt seinen Anschlag durch deutliches Winken bekannt. Der zweite an Land befindliche Schwimmer nimmt den Rettungsgurt vom Rettenden auf und startet mit diesem so bald Schwimmer 3 angeschlagen hat. Die Rettung erfolgt wie zuvor beschrieben.

4 x 25 m Schieben und Ziehen

Schwimmer 1 zieht Schwimmer 2 25 m, nach dem Anschlag schiebt Schwimmer 2 Schwimmer 1 25 m. Nach dem Anschlag starten Schwimmer 3 und 4 und legen 2 x 25 m gleichermaßen zurück. Der transportierte Schwimmer darf durch Kraulbeinschlag mithelfen.

4 x 25 m Beine Staffel (nur Bambinis)

Jeder Schwimmer muss 25 m mit beliebigem Beinschlag zurücklegen und dabei ein Schwimmbrett mit einem mit Wasser gefüllten Becher transportieren. Wird der Becher verloren, muss der Schwimmer anhalten, den Becher erneut befüllen und wieder auf dem Schwimmbrett platzieren, bevor er weiterschwimmen darf. Der Wechsel erfolgt durch Übergabe des Schwimmbretts.